

INLEIDING

Voor het meten van pijn worden 7 parameters geobserveerd, ieder item wordt gescoord (geen problemen=0, een probleem=1). De scores worden per moment (ochtend-avond-nacht) opgeteld waardoor je een cijfer tussen 0 en 7 bekomt. Om pijn te meten over 24 uur tel je de 3 momenten samen en maak je een gemiddelde.

0 = geen pijn **1-2 = lichte pijn** **3-5 = matig tot veel pijn** **6-7 = felle pijn**

Naargelang de score per moment en per 24 uur wordt er een behandeling gestart. Pijnbestrijding en comfortzorg gebeurt steeds in multidisciplinair overleg (arts, Palliatieve deskundigen, ergo, kinesist, familie,...)

PIJN EVALUATIE

Naam patiënt:		datum:		(ochtend=O, avond=A, nacht=N)													
				O	A	N	O	A	N	O	A	N	O	A	N		
Gezicht	0 = neutraal, rustig																
	1 = neus gerimpeld, wenkbrauwen gefronst, grimas																
Expressie/geluid	0 = niet expressief, geen geluiden																
	1 = kreunen, jammeren, roepen																
Ademhaling	0 = regelmatig, oppervlakkig																
	1 = onregelmatig, hijgend, ingehouden																
Rug/lijf	0 = rustig, neutraal, ontspannen,																
	1 = verkrampd, kronkelend, trillend																
Armen/vingers	0 = rustig, neutraal, bewegend																
	1 = verkrampd, vuist gebald, wild																
Benen/tenen	0 = rustig, neutraal, bewegend																
	1 = verkrampd, opgetrokken, schoppend																
Agitatie	0 = rustig slapend, rustig zittend																
	1 = onrustig, prikkelbaar, fuzzy																
Totaal per moment (O-A-N)																	
Gemiddelde totaal op 24 uur																	

OPMERKINGEN